

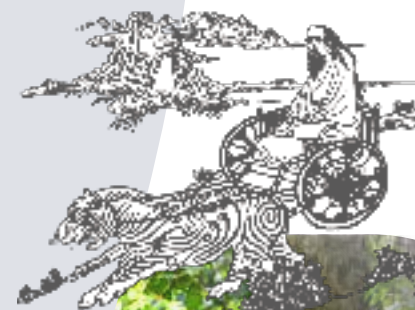


Weitere Informationen zu den Kursen

Kursleitung	Elena Comesi Janke Schulleiterin Lic. phil. Sinologie / Klin. Psychologie
Übungsraum	Yinianzhai, Chutzenstrasse 59, 3007 Bern
Tram Bus Zug	Endstation Tram 3 Weissenbühl 16/23, Haltestelle Ziegler-Spital Linie Gürbetal Bern-Thun, Station Weissenbühl
Ausrüstung	Warme bequeme Kleidung und leichte Schuhe.
Anmeldung	Telefonisch, per E-Mail oder mit Anmeldetalon.
Teilnehmerzahl	ist je nach Kurs/Seminar beschränkt (zwischen 5 und 12 Personen) und richtet sich nach der Reihenfolge der Anmeldungen.
Zahlungsbedingungen	Alle Kurse sind im Voraus zu bezahlen auf PC Nr. 65-31681--4, Elena Comesi Janke, Aeschenbrunnmattstr. 81a, 3047 Bremgarten IBAN CH24 0900 0000 6503 1681 4 BIC POFICHBEXXX oder in der ersten Lektion bar. Einzelne Lektionen sind am Tag der Lektion zu begleichen. Danke für das Einhalten der Zahlungsfristen.



願 奉 齊



Kurse und Seminare
2. Semester 2018

Kurse und Seminare 2. Semester 2018

Yinianzhai
Schule für Qigong und Taijiquan



Montag

13. August - 01. Oktober
(inkl. spezielles chin. Sonderprogramm,
ohne 24. September)

29. Oktober - 10. Dezember
(ohne 19. November)

16.45 - 17.40 Uhr Kurs 1

Taijiquan alter Chen-Stil am:
13.8. / 27.8. Cai / 3.9. Cai / 10.9. Cai /
1.10. / 29.10. / 12.11. / 26.11. und 10.12.2018 (9x)

Taijiquan Wu-Stil Privatstunden: Daten und
Kosten mit Elena besprechen.

17.45 - 19.15 Uhr Kurs 2

Daoistisches Qigong, Hunyuan Gong 浑圆功
,Die vollkommene Rundheit' und
die Tafel des inneren Gewebe, Neijingtu 内经图.

19.30 - 20.30 Uhr Rujing 入静
In der Stille der Himmelssäule sitzen.

Kurskosten

2. Semester: 610.-
nur 3. Quartal (7x inkl. Sonderprogr.) 360.-
nur 4. Quartal (6x) 270.-
jeder weiterer Kurs gleicher Art: 100.-
pro Semester.
Einzelne-/Probelektion: 90 Min. 45.-
Samstagseminare Dudaojing: 50.-
Rujing: freiwillige Kollekte für die Primar-/
Sekundar-Schule Beatrix in Puri, Indien.

Privatstunden/Beratung 60 Min.

140.- / Kursangemeldete 130.-

Ateliers Gebührenfrei für angemeldeten Kurs-
teilnehmerInnen. **Anmeldegebühr** für Personen,
die keinen Kurs besuchen: 100.- pro Semester.

Mittwoch

15. August - 3. Oktober
(inkl. spezielles chin. Sonderprogramm
ohne 26. September)

31. Oktober - 12. Dezember
(ohne 21. November)

10.00 - 11.30 Uhr Kurs 3

Daoistisches Qigong, Hunyuan Gong 浑圆功
,Die vollkommene Rundheit' und
der Weg des Herzens, Xin Dao 心道.

12.00 - 13.00 Uhr Rujing 入静
In der Stille der Himmelssäule sitzen.

17.45 - 19.15 Uhr Kurs 4

Taijiquan, die lange Form des Wu-Stils am:
22.8. / 5.9. / 19.9. / 3.10. / 7.11. / 28.11. und
5.12.2018 (7x)

19.30 - 21.30 Uhr Kurs 5

(Fortgeschrittene)
Hunyuan Gong 浑圆功
,Die vollkommene Rundheit':
Zhànzhàng 站桩 und Die fünf
Bewegungsformen 五形动.

Donnerstag

16. August - 4. Oktober
(inkl. spezielles chin. Sonderprogramm
ohne 27. September)

1. November - 13. Dezember
(ohne 22. November)

10.00 - 11.30 Uhr Kurs 6

Daoistisches Qigong, Hunyuan Gong 浑圆功
,Die vollkommene Rundheit' und
der Weg des Herzens, Xin Dao 心道.

12.00 - 13.00 Uhr Rujing 入静
In der Stille der Himmelssäule sitzen.



Samstag

31. Juni - 29. Dezember, ununterbrochen

Atelier, zwischen 08.30 und 09.45 Uhr
Zhànzhàng 站桩 des Hunyuan Gong 浑圆功
'Die vollkommene Rundheit'.

Seminare Daoismus und Lebenspflege

in Bern
Chinesisches Sonderprogramm
Qigong/Taijiquan/Chinesische Malerei/Tuina
27. August - 14. September 2017
Termine und Auskunft:
Elena 076 345 8858
S. auch separates Programm.

Dudaojing 读道经
Studium daoistischer Texte,
Gemeinsame Übersetzung
des Daodejing von Laozi
und Rujing 入静
**25. August, 21. Sept.
und 1. Dez. 2018**
10.00-12.00 Uhr

in China
Hunyuan Gong 浑圆功
Zhànzhàng und
Die fünf Bewegungsformen
bei Meister Wang Anping
7. - 27. Oktober 2018
S. separates Programm.

in Wallis
Daoistischer Retreat in den Bergen
18. - 23. November 2018
S. auch separates Programm.