

Chinesisches Sonderprogramm in Bern Qigong, Taijiquan, klassische Malerei

Sommer 2018

顧
丰
齋

Yinianzhai

Schule für Qigong und Taijiquan



Qigong

Qigong-Übungen und Schritte aus dem traditionellen alten Chen-Stil Taijiquan.

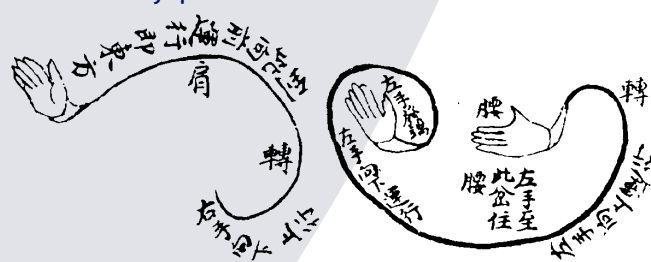
Montag 27. August und 3. September 17:45 – 19:15

Mittwoch 29. August und 5. September 10:00 – 11:30

Donnerstag 30. August und 6. September 10:00 – 11:30

Kosten: CHF 60 pro Mal

für Yinianzhai-Angemeldete sind zwei solcher Trainings
im 3. Quartalpreis inbegriffen



Taijiquan, alter Chen Stil

Montag 27. August, 3. und 10. September 16:30 – 17:30

Mittwoch 29. August und 12. September 18:00-19:00

Kosten: CHF 50 pro Mal

Chinesische Malerei

Dienstag 28.08. bis Samstag 01.09. 2018

jeweils 14:30 – 17:00

CHF 70 pro Tag / Pinsel und Farben Malset auf Anfrage CHF 60

Pinseltechniken der klassischen chinesischen Malerei

für Blumen-, Bambus-, Bäume- und Landschafts-
darstellungen. Zusammensetzung der Elemente
eines chinesischen Bildes.

Geeignet für Interessierte aller Niveaus.



Gesundheitsmassage

28. August bis 14. September 2018

nach Vereinbarung

30 Min CHF 80 / 50 Min CHF 130

Kursort: Yinianzhai-Schule, Chutzenstrasse 59, 3007 Bern

Anmeldung: Elena Camesi Janke 076 345 88 58 / atelier@yinianzhai.ch

Zahlung: bitte im Voraus bezahlen, bar oder auf PC Nr. 65-31681-4, IBAN CH 24 0900 0000 6503 1681 4,
E. Camesi Janke, 3047 Bremgarten bei Bern