

# Chinesisches Sonderprogramm in Bern Qigong, Taijiquan, klassische Malerei

## Frühling 2019

---

### Qigong

Qigong-Übungen und Schritte aus dem traditionellen alten Chen-Stil Taijiquan.

**Montag** 13. und 20. Mai 17:45 – 19:15

**Mittwoch** 15. und 22. Mai 10:00 – 11:30

**Donnerstag** 16. und 23. Mai 10:00 – 11:30

Kosten: für Yinianzhai-Angemeldete sind zwei solche Trainings im Programm inbegriffen;  
für gelegentliche Kursbesucher: CHF 60 pro Mal.

### Taijiquan, alter Chen Stil

**Montag** 13., 20. und 27. Mai 16:45 – 17:45

**Mittwoch** 20. Mai 18:00-19:00 (auf Anfrage)

Kosten: CHF 55 pro Mal

### Chinesische Malerei

**Dienstag 21. bis Samstag 25. Mai 2019**

jeweils 14:30 – 17:00

CHF 70 pro Tag / Pinsel und Farben Malset auf Anfrage CHF 60

*Pinseltechniken der klassischen chinesischen Malerei für Blumen-, Bambus-, Bäume- und Landschaftsdarstellungen. Zusammensetzung der Elemente eines chinesischen Bildes.*

*Geeignet für Interessierte aller Niveaus.*

### Gesundheitsmassage

**13. bis 29. Mai 2019**

nach Vereinbarung

30 Min CHF 80 / 50 Min CHF 130

Yinianzhai  
Schule für Qigong und Taijiquan



**Kursort:** Yinianzhai-Schule, Chutzenstrasse 59, 3007 Bern

**Anmeldung:** Elena Camesi Janke 076 345 88 58 / atelier@yinianzhai.ch

**Zahlung:** bitte im Voraus, bar oder auf PC Nr. 65-31681-4, IBAN CH 24 0900 0000 6503 1681 4,  
E. Camesi Janke, 3047 Bremgarten bei Bern