

Im Chinesischen Jahr Ji Hai
5. Februar 2019 - 24. Januar 2020

己
亥
年

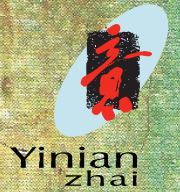
In den
Anscheinend Leeren Bergen
findet der Gelbe Kaiser
den Umfassend Vollendeten.

„In der Ruhe den Geist umfassen,
sagt der Weise, und die Form wird
sich von selbst aufrichten.
Sorgsam über den Körper wachen,
und die Dinge werden von
selbst an Kraft gewinnen.“
Zhuangzi, 11/4



Viel Ruhe und Achtsamkeit
in Körper und Geist
auf dem Weg in die
„Anscheinend Leeren Berge“!

Elena
Camesi Janke



氣通
了韻

修
之
于
身