



Das Echte wiederherstellen, *Xiu Zhen* 修者
Qigong - Retreat Seminar

21.-25. April 2024

mit Elena Camesi Janke

Der wahre Mensch 真人

Wo ist er zwischen Himmel und Erde?
Zwischen Innen und Aussen, Körper und Geist,
Ruhe und Bewegung, Makro- und Mikrokosmos?
Wo der Mensch „wahr“, zhen 真 ist, ist die Mitte
und der Weg, der zum Ursprung und zur Ganzheit
führt. Wie fühlt es sich dort an?

Praxis

Zhanzhuang des Hunyungong - Yiquan Methode der
Vollkommenen Rundheit, Qigong des Grossen Sees,
Schritte des Yang Qi Gong von Ma Litang.
Still sitzen oder liegen, *Rujing*.
Auf Anfrage Taijiquan, Chen oder Wu Stil.

Theorie

Hinweise aus den Klassikern des Daoismus - Laozi, Liezi,
Zhuangzi, Huangdi Neijing - und aus dem Hunyuan-
gong von Meister Wang Anping.

Kosten für 4 Tage pro Person

Seminar CHF 560
Unterkunft mit Vollpension und Tee/Kaffee-Pausen:
- Einzelzimmer ohne/mit Dusche CHF 696/810
- Doppelzimmer mit Dusche CHF 696
(+ Kurtaxe CHF 2.50/Tag)

Yinianzhai, die Werkstatt der Lebenspflege ● Schule für Qigong und Taijiquan
Elena Camesi Janke, Aeschenbrunnmattstr. 81a, 3047 Bremgarten bei Bern

Mobile +41 76 345 8858 atelier@yinianzhai.ch www.yinianzhai.ch



Wann und Wo

Sonntag 21. April, 18:00 Uhr
bis Donnerstag 25. April 2024, 14:00 Uhr.

im Bio-Vegi Hotel Balance
1922 Les Granges sur Salvan, Wallis
Tel. +41 27 761 15 22, info@vegetarisches-hotel

ANMELDUNG

für Seminar und gewünschtes Hotelzimmer

bis zum 3. März 2024,

durch Anmeldetalon oder per E-Mail an Elena.

Gesamtkosten bis zum 11. April 2024

bar oder auf PC Nr. 65-31681--4,

E. Camesi Janke, 3047 Bremgarten bezahlen.



BEDINGUNGEN

Rücktrittsbedingungen:

bis 10 Tage vor Kursbeginn wird
eine Bearbeitungsgebühr von CHF 90;

bis 5 Tage vor Kursbeginn 50% des Gesamtbetrages,
danach 100% des Gesamtbetrages erhoben, sofern
kein Ersatz für den freigegebenen Platz gefunden wird.

Anmeldung Seminar Das Echte wiederherstellen, *Xiu Zhen* 修者 mit Elena Camesi Janke

Ich melde mich an für das Qigong Retreat vom **Sonntag 21. bis Donnerstag 25. April 2024**

für **4 Tage im Einzelzimmer ohne/mit Dusche + Kurtaxe: CHF 706/CHF 820**

oder **4 Tage Doppelzimmer mit Dusche + Kurtaxe: CHF 706**

Ich überweise die Hotel- und Seminarkosten vor dem Seminarbeginn an Elena, insgesamt

CHF 560

+ CHF

+ CHF

= CHF

Vorname _____ Name _____

Adresse _____

Tel. _____ E-Mail _____

Bemerkung _____

Ich erkläre mich mit den genannten Bedingungen einverstanden

Ort, Datum _____ Unterschrift _____