頤丰齋

Yinianzhai
Schule für Qigong und Taijiquan

Zhanzhuang Retreat in Sorens (Fr)
站桩入静

In der Stille das Eine umarmen
Jing zhong bao yi 静中抱一

Donnerstag 30. Oktober, 17 Uhr
bis Sonntag 2. November, 15 Uhr 2025
Täglicher Einstieg möglich

mit Elena Camesi Janke

Gemeinsam Stehen
Nach innen schauen, das Eine umarmen,
sich in den Farben des Herbstes bewegen,
auf den Spuren des *Shèngrén* 聖人 in uns.

Ort
Tibetischen Kulturzentrum
Thupten Jamtse Ling,
Route des Jorettes 48, 1642 Sorens.
https://thuptenjamtseling.ch/

Kosten
Bio-Vegi Verpflegung: Mittags 15.- / Abends 10.-
Übernachtung & Frühstück: im 2/3/5 Bett-Zimmern 25.-/Nacht ; im eigenen Zelt 15.-/Nacht
Bitte in Bar Vorort bezahlen.

Retreat Begleitung: 180.- (60.-/Tag)
Bitte in Bar Vorort, oder per Twint oder auf
PC Nr. 65-31681-4, Elena Camesi Janke

Anmeldung
Schriftlich, per E-Mail oder
Anmeldetalon spätestens
bis zum 20. Oktober 2025
bei Elena Camesi Janke
atelier@yinianzhai.ch

Yinianzhai, die Werkstatt der Lebenspflege ● Schule für Qigong und Taijiquan
Elena Camesi Janke , Aeschenbrunnmattstr. 81a, 3047 Bremgarten bei Bern Mobile +41 76 345 8858 atelier@yinianzhai.ch www.yinianzhai.ch

Anmeldung
Ich melde mich an für das Retreat "In der Stille das Eine umarmen", *Jing zhong bao yi* 静中抱一
vom **Donnerstag 30. Oktober bis Sonntag 2. November 2025**, mit Elena Camesi Janke

Vorname _____ Name & Unterschrift _____
Adresse _____
Tel. _____ E-Mail _____
Bemerkung _____

Ich erkläre mich mit den genannten Bedingungen einverstanden

Ort, Datum _____ Unterschrift _____